

„Budowa pięciu otwartych stref aktywności w gminie Świątki” (w wariantcie podstawowym).

Wszystkie wymienione urządzenia muszą być nowe, jednakowe modelowo, jakościowo i ilościowo dla każdej lokalizacji. Muszą być o co najmniej następujących parametrach (nie gorszych niż):

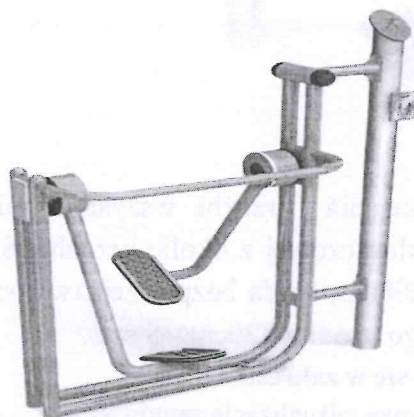
SIŁOWNIA PLENEROWA

W skład wyposażenia siłowni wchodzi:

- 1) Biegacz- Służy do treningu mięśni nóg i bioder. Wpływa na poprawę zmysłu równowagi. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów- szerokość 167cm, długość 50cm, wysokość całkowita 200 cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 467cm, długość 451cm; wysokość swobodnego upadku 26cm- 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 2) Wahadło- Stymuluje mięśnie skośne. Pomaga usprawnić zmysł równowagi oraz działa rozluźniająco. Działa rozluźniająco. Szerokość 99 cm, długość 76 cm, wysokość całkowita 200 cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 399cm, długość 452cm; wysokość swobodnego upadku 32cm- 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

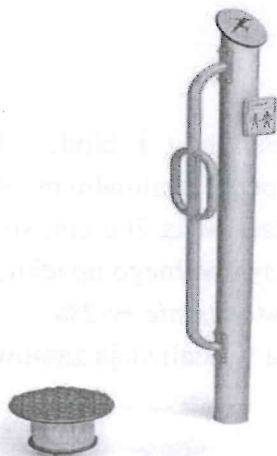
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 3) Twister- Wspomaga aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Ćwiczy zmysł równowagi oraz pozytywnie wpływa na mięśnie brzucha. Szerokość 87cm, długość 32cm, wysokość całkowita 200cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 387cm, długość 332cm; wysokość swobodnego upadku 27cm;- 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 4) Drażek do podciągania- Wzmacnia i rzeźbi wszystkie mięśnie brzucha. Pozwala zredukować nadmiar tkanki tłuszczowej z okolic brzucha. Szerokość 110cm, długość 73cm, wysokość całkowita 200cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 410 cm długość 373cm; wysokość swobodnego upadku 120cm - 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

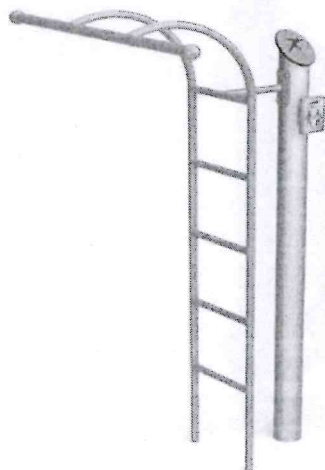
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 5) Drabinka- Wzmacnia mięśnie pleców i pozwala wysmuklić ramiona. Ćwiczenia na tym urządzeniu wpływają korzystnie na mięśnie brzucha. Szerokość 96cm, długość 110cm, wysokość całkowita 206cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 431cm, długość 480cm; wysokość swobodnego upadku 200cm - 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

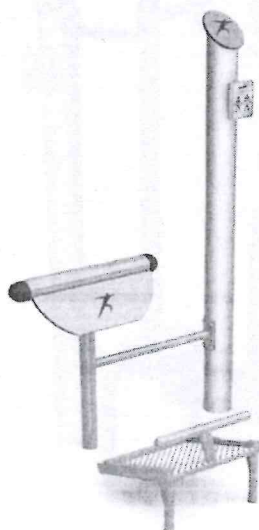
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 6) Prostownik grzbietu- Doskonale wpływa na mięśnie kręgosłupa. Przyczynia się do poprawnej postawy ciała. Szerokość 100cm, długość 80cm, wysokość całkowita 200cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 400cm, długość 380cm; wysokość swobodnego upadku 40cm - 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

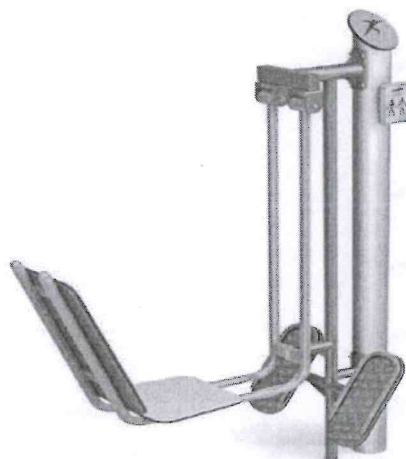
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 7) Prasa nożna- Poprawia muskulaturę nóg, mięśnia czworogłowego uda, dwugłowego łydki oraz mięśni brzucha. Poprawia ogólną wydolność organizmu. Szerokość 126cm, długość 58cm, wysokość całkowita 200cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 465cm, długość 358cm; wysokość swobodnego upadku 47cm- 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 8) Wyciąg górny- Angażuje górne partie mięśni pleców i ramion. Wpływa na rozwój mięśni obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Szerokość 185cm, długość 70cm, wysokość całkowita 204cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 491cm, długość 370cm; wysokość swobodnego upadku 72cm; - 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.

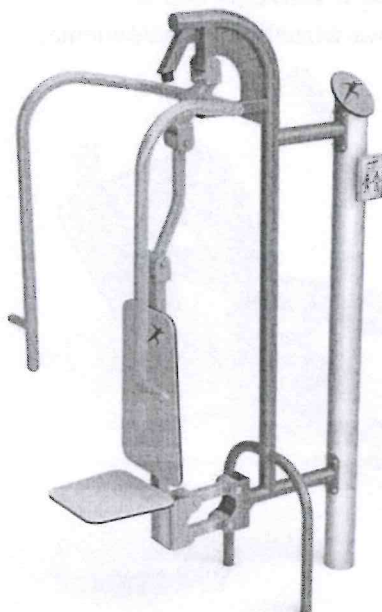


- 9) Wyciskanie siedząc- Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Regularne ćwiczenia wraz z dużą ilością powtórzeń mogą wpłynąć

na przyrost masy mięśniowej. Szerokość 121cm, długość 95cm, wysokość całkowita 214cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 470cm, długość 495cm; wysokość swobodnego upadku 70cm; - 5 szt.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

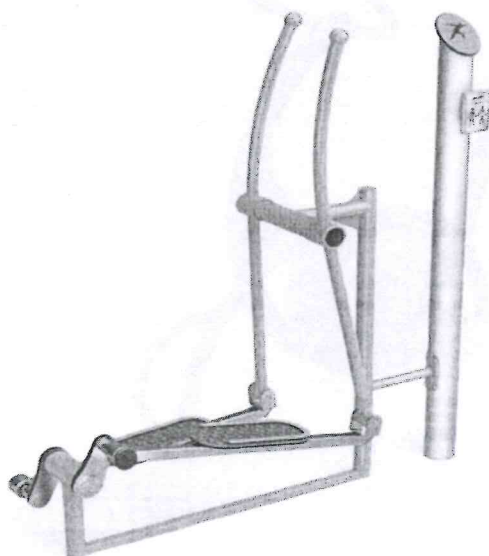
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



10) Orbitrek- Trening ogólnorozwojowy dla dużych partii mięśniowych górnych i dolnych części ciała. Wpływa na kształtowanie sylwetki i poprawę kondycji ruchowej. Szerokość 170cm, długość 51cm, wysokość całkowita 200cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 470cm, długość 351cm; wysokość swobodnego upadku 47cm; - 5 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 11) Wioślarz- Stymuluje właściwie wszystkie części ciała. Doskonale na ogólną poprawę wydolności organizmu. Szerokość 97cm, długość 124cm, wysokość całkowita 200cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 397cm, długość 448 cm; wysokość swobodnego upadku 88cm- 5 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

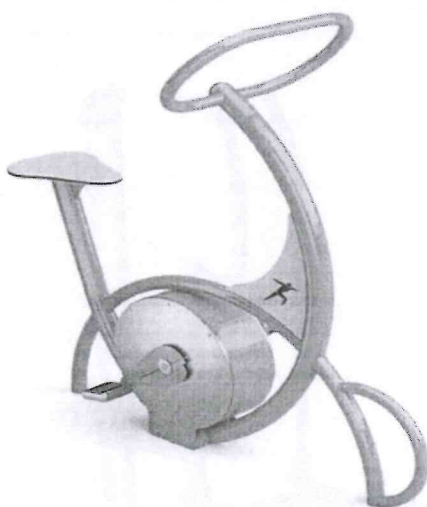
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 12) Rowerek- Pomaga zredukować ilość tkanki tłuszczowej, poprawia krążenie, wzmacnia serce i rozwija mięśnie nóg. Szerokość 53cm, długość 130cm, wysokość całkowita 134cm; strefa bezpieczeństwa: szerokość 353cm, długość 430cm; wysokość swobodnego upadku 77cm- 5 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

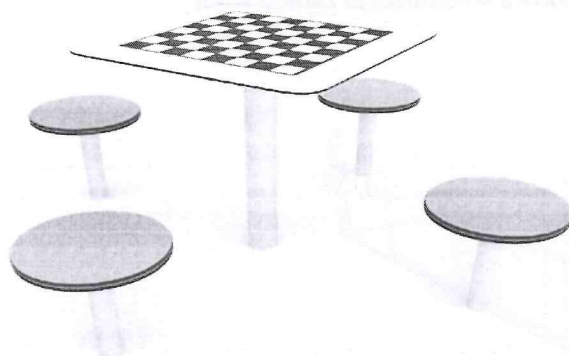
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



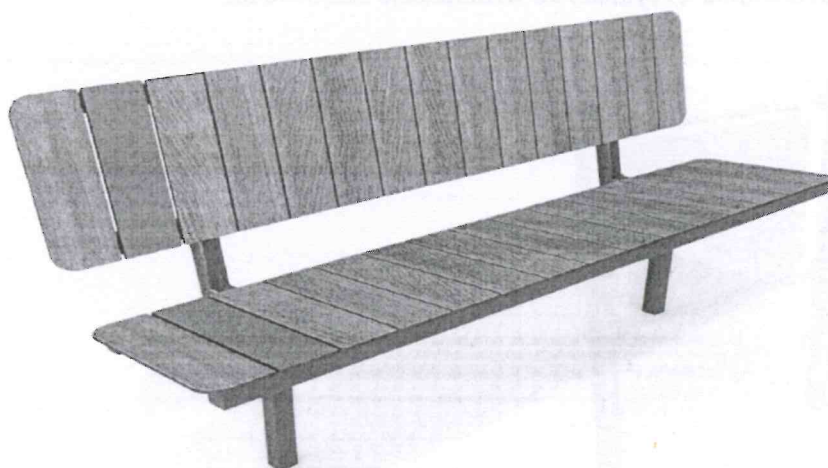
- 13) Tablica informacyjna: Wymiary: 58x5cm, wysokość całkowita: 200cm- 5 sztuk;
Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 14) Stolik do gry w szachy. Wymiary 200cmx200cm, strefa bezpieczeństwa 500x500cm, Wysokość całkowita 60cm, Wysokość swobodnego upadku 40cm- 5 szt.
Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 15) Ławka parkowa. Wymiary: 160cmx50cm, wysokość całkowita 86cm- 20 szt.
Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



16) Kosz na śmieci . Wysokość całkowita 100cm, pojemność 35l;- 10 sztuk

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



17) Stojak na rowery . Wymiary: 210x58cm, wysokość całkowita 61cm- 5 sztuk.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

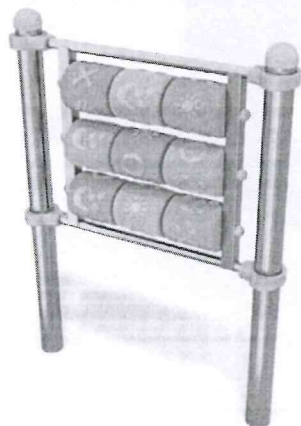
Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



18) Kółko i krzyżyk. Wymiary 16x90cm; strefa bezpieczeństwa 316cmx390cm, wysokość całkowita: 125cm, największy element 125cm; najcięższy element 30kg.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/-2%

Kolorystyka dowolna. Przykładowa wizualizacja zamówienia.



- 19) Nasadzenia. Sadzonki rodzimych drzew i krzewów (sosna pospolita, świerk pospolity, dąb i berberysy) – 47 sztuk; oraz trawa sportowa w ilości odpowiadającego zasianiu całego terenu na poszczególnych strefach aktywności. Zamówiony towar powinny być należytej jakości odpowiadającej towarowi tego rodzaju i nadający się do zasadzenia. Nasadzenia powinny być zgodne z projektami zagospodarowania terenu.

Część urządzeń może być montowanych na słupie. Wszystkie powinny być solidnie wykonane ze stali nie gorszej niż czarnej S235JR, oczyszczonej, zabezpieczonej przed korozją przez cynkowanie i malowanie farbami polestrowymi odpornymi na promienie VF z atestem nie gorszym niż QUALICOLAT. Płyty oparcie powinny być wykonane z materiału nie gorszego niż trójwarstwowy polietylen HDPE najwyższej jakości całkowicie odporny na wilgoć. Tabliczki znamionowe każdego urządzenia powinny być wykonane z trwałego materiału i zawierać informacje o sposobie ćwiczeń, ćwiczonych częściach ciała, numer normy oraz telefony ratownicze. Jeżeli w sprzęcie będą występowały odbojniki w urządzeniach muszą być wykonane z materiału nie gorszego niż trwały poliuretan. Konstrukcja powinna być solidna. Przy budowie i użytkowaniu powinny być przestrzegane polskie normy w nie gorsze niż norma: PN-EN 16630:2015-06, PN-EN 1176:2009 oraz PN-EN 1177:2009.

Zamówione towary mają być nowe, dostarczone i montowane zgodnie z instrukcją producenta przez dostawcę na każdej z pięciu otwartych stref aktywności w gminie Świątki. Lokalizacja Pięciu Stref Aktywności:

1. Włodowo, działka nr 17/4, obręb geodezyjny 12 Włodowo, gmina Świątki;
2. Gołogóra, działka nr 136, obręb geodezyjny 3 Gołogóra, gmina Świątki;
3. Komalwy, działka nr 1/29, obręb geodezyjny 7 Konradowo, gmina Świątki;
4. Żardeniki, działka nr 28/23, obręb geodezyjny 13 Worławki, gmina Świątki; (Działka powstała w wyniku podziału działki nr 28/20, obręb Worławki gm. Świątki, na działki o numerach 28/22 i 28/23 wskazanej w planach zagospodarowania terenu na mocy decyzji nr KI.6831.1.2018 r.)
5. Jankowo, działka nr 47, obręb geodezyjny 4 Jankowo, gmina Świątki;

Na każdej z pięciu stref mają się znajdować następujące urządzenia:

- a. Biegacz- 1 szt.
- b. Wahadło- 1 szt.
- c. Twister- 1 szt.
- d. Drażek do podciągania- 1 szt.
- e. Drabinka- 1 szt.
- f. Prostownik grzbietu- 1 szt.
- g. Prasa nożna- 1 szt.

- h. Wyciąg górny- 1 szt.
- i. Wyciskanie siedząc- 1 szt.
- j. Orbitrek- 1 szt.
- k. Wioślarz- 1 szt.
- l. Rowerek- 1 szt.
- m. Tablica informacyjna – 1 szt.
- n. Stolik do gry w szachy – 1 szt.
- o. Ławka parkowa - 4 szt.
- p. Kosz na śmieci - 2 szt.
- q. Stojak na rowery - 1 szt.
- r. Kółko i krzyżyk - 1 szt.
- s. Nasadzenia i zasiew traw zgodnie z projektami zagospodarowania terenu poszczególnych stref aktywności.

Gmina Świątki
11-008 Świątki 87
woj. warmińsko-mazurskie
NIP 7393467507 Regon 510743203

WÓJT

mgr Stanisław Kowalczyk

Sporządziła: Iwona Salińska tel. 89 616 98 83 w. 114